

Комплексное меню. БЕЛГОРОД				
2 неделя 1 вариант				
Завтрак				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макароны с сыром 150	Каша вязкая молочная с пшениной крупой 150	Блинчик с начинкой п/ф 100	Омлет натуральный 100(1-4 классы)	Запеканка из творога с повидлом 90/10
	Масло сливочное порц 10	Сыр порц. 20	Каша молочная манная с сахаром 150/5 (5-11 классы)	
Кондитерское изделие пром пр-ва 40	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао 200	Чай с лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15
Молоко 200	Молоко 200		Фрукт 150	
Доп завтрак				
Блинчик с начинкой п/ф 50	Сыр порц 15	Кондитерское изделие пром пр-ва 40 (пряник)	Кондитерское изделие пром произ (вафля) 20	Масло шоколадное порц 10
				Батон пектиновый 20
Обед				
Огурец соленый 60	Салат с конс. красной фасолью(из свежих помидоров) 60	Огурец свежий 30	Салат из свеклы 60	Помидор свежий 30
Суп картофельный с горохом 200 (без бульона)	Свекольник 200(без бульона)	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп картофельный с фрикадельками 200/20	Рассольник Петербургский с перловой крупой (без бульона) 200
Плов из филе куриного 50/150	Котлеты мясные 80	Фиш-кейк 80	Мясо тушеное (филе) 80/30	Наггетсы куриные 80
	Каша перловая рассыпчатая с овощами 150/30	Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150
Чай Каркаде 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150	Фрукт 150		
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Омлет натуральный 150(200)	Булочка творожная 65	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 150/10(200/10)	Ватрушка творожная 120
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Какао 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай Каркаде 200
	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	