

**Диета стол 9 (диабет)**

**2 неделя**

**Завтрак**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша овсяная молочная с яблоком(без сахара) 150/5	Творог со сметаной 90/10	Суп молочный с крупой (гречневой)(без сахара) 150	Икра овощная 40	Каша жидкая молочная рисовая (без сахара)150
Хлеб ржано-пшеничный 20	Масло сливочное порционно 10	Сыр порционно 20	Яйцо отварное 40	Масло сливочное порционно 10
	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Сыр порционно 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
			Хлеб ржано-пшеничный 20	
Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Какао с молоком без сахара 200	Чай без сахара с лимоном 200/7	Чай каркаде без сахара 200

**Обед**

Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из капусты б/к 60	Салат из свежих помидоров 60	Салат из запеченой свеклы 60	Салат из квашеной капусты 60/ Салат из свежей капусты с огурцом 60
Суп картофельный с горохом (бульон) 200	Свекольник 200	Суп-лапша по-домашнему 200/10	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Плов из свинины 50/150	Биточки с овощами 80	Колобки мясные с сыром 80/20	Наггетсы куриные 80	Фиш-кейк 80
	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150 / Картофель под-деревенски 150
Компот из фруктов и ягод с/м без сахара 200	Компот из свежих плодов (яблок) (без сахара)200	Компот из смеси сухофруктов(без сахара) 200	Чай Каркаде 200/ Чай с сахаром 200(без сахара)	Компот из фруктов и ягод с/м(без сахара) 200
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20