

**Комплекс Белгород (с 12 лет и старше) 11.03-15.03.24**

1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром 200	Суфле куриное, запеченое со сметаной (филе куриное) 100	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	Пудинг мясной 100 (окорок свиной)	Запеканка из творога со сгущенным молоком 200/10
Йогурт Фрутис 100	Огурец свежий 100/	Масса творожная 100	Каша гречневая рассыпчатая 180	Батон пектиновый 40
Пряники Дамские пальчики 50	Икра кабачковая 100	Батон пектиновый 40	Помидор свежий 75	Масло сливочное порц 10
Фрукт (яблоко) 150	Хлеб пшеничный 40	Масло шоколадное порц 10	Сыр порц 20	Чай с сахаром 200/15
Чай с сахаром 200/15	Сдобное бул изд (Изюминка) 65	Чай с сахаром 200/15	Батон пектиновый 30	<b>Молоко пак 200</b>
	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15		Какао с молоком 200	
<b>Обед</b>				
Огурец свежий 100/	Салат из свежих помидоров и огурцов 100/	Салат из свеклы с сыром 100	Кукуруза консервированная 100	Салат из капусты б/к 100
Огурец соленый 100	Помидор соленый 100	Суп картофельный с горохом 250/15 с сухариками (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 250/10	Солянка "Школьная" 250
Суп картофельный с рисовой крупой 250 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 250/10	Рыба, тушеная с овощами 100/30	Спагетти с мясным соусом ( окорок свиной) 100/180	Шницель куриный 100
Гуляш из свинины 100	Котлета Нежная (свинина) 100	Пюре картофельное 180/Картофель по-деревенски 180	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Каша рисовая рассыпчатая 180
Каша перловая рассыпчатая 180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 40	Кисель ягодный 200
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Фрукт (яблоко) 150	Хлеб ржано-пшеничный 50	Фрукт 150 (яблоко)
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40		Хлеб пшеничный 40
Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50		Хлеб ржано-пшеничный 50
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный 200	Драники картофельные со сметаной 200/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 200/10	<b>Омлет натуральный 200</b>
Хлеб пшеничный 40	Чай с сахаром 200/15	Салат из моркови с яблоками 100	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Хлеб пшеничный 30
Компот из смеси сухофруктов 200		Кисель ягодный 200		Компот из смеси сухофруктов 200